



Gesunde Kinder im Burgenland

Aktiv & Bewegt

Mit „Autofasten“ aktiv werden

Die **Fastenzeit** (14.2. – 30.3.24) eignet sich umwelt- und gesundheitsfreundliche Alternativen zum Autofahren auszuprobieren.

Beim **Autofasten mitmachen**, in dem man...

- gar nicht oder weniger mit dem Auto fährt
- die Kinder zu Fuß oder mit dem Bus oder mit der Bahn in die Schule bringt
- Fahrgemeinschaften bildet
- einen Wandertag oder Fahrradausflug plant
- den Urlaub ohne Auto plant
- weniger online-Bestellungen und "innerhalb von 12/24 Std. Lieferungen" durchführt

Wie wäre es bei der Aktion Autofasten „**Pickerlbaum**“ mitzumachen?

Dazu eignet sich ein Plakat mit einem Mitmachbaum und Aufkleber in Form von grünen Blättern. Ist der Baum mit reichlich Blättern beklebt, gibt es einen Gutschein für eine Pflanze oder einen Baum/Strauch zum selbst einpflanzen.

Nähere Infos: autofasten.at/site/mitmachen

Für den Inhalt verantwortlich: Birgit Brunner, im Auftrag des Geibs-Teams

