

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH RESSOURCEN UND BEZIEHUNG STÄRKEN

IM FOKUS: KINDER AUS SUCHTBELASTETEN FAMILIEN

Kinder sind sehr **feinfühlig und spüren**, was um sie herum passiert. Selbst wenn Erwachsene glauben, ein Kind würde nichts merken, so fühlen Kinder Veränderungen, Spannungen und Sorgen ganz genau. Besonders in Familien, in denen eine Suchterkrankung vorliegt, sind Kinder oft stark belastet.

Alle Elternteile und Erziehungsberechtigten möchten ihren Kindern eine **gute Zukunft** ermöglichen und unterstützend für sie da sein. Manchmal jedoch kommt eine Krankheit dazwischen und legt viele dieser Wünsche lahm. Eine Suchterkrankung ist ein ebensolches Beispiel. Sie erschwert das eigene Leben beträchtlich und hat damit auch Auswirkungen auf das Leben der Kinder.

Kinder aus suchtbelasteten Familien lieben ihre Eltern. Gleichzeitig erleben sie oft Angst, Unsicherheit oder Schuldgefühle. Wichtig ist: **Niemand trägt Schuld** an einer Suchterkrankung, Hilfe anzunehmen ist ein Zeichen von Stärke. Unterstützung kann entlasten – sowohl Eltern als auch Kinder. Gespräche, Beratung und Gruppenangebote helfen dabei, schwierige Situationen besser zu bewältigen.

Eine solche Unterstützung kann auch das neue Programm **“Trampolin - Kinder aus suchtbelasteten Familien”** der Fachstelle Suchtprävention sein. Das Projekt bietet Kindern einen geschützten Raum. Hier können sie über Gefühle sprechen, ihre Stärken entdecken, spielen und einfach Kind sein. Das Angebot richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren. In wöchentlichen Treffen lernen sie: Sie sind nicht allein, sie tragen keine Schuld und sie können mit schwierigen Situationen besser umgehen. Das stärkt ihr Selbstvertrauen. Die Teilnahme ist kostenfrei und wird von erfahrenen Fachkräften begleitet.



Lisa Eidam
geb. Jung



WOHIN KANN ICH MICH WENDEN?

Psychosozialer Dienst Burgenland:



Für weitere Infos:
nacoa.de

„Eltern, die Fehler machen und die Verantwortung dafür übernehmen, sind besser als solche, die perfekt zu sein versuchen.“
Nach Jesper Juul

