

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH RESSOURCEN UND BEZIEHUNG STÄRKEN

IM FOKUS: BEGLEITUNG VOM KIGA ZUR SCHULE

Kinder machen in ihrer frühen Kindheit wichtige Veränderungen durch, die als Übergänge oder Transitionen bezeichnet werden. Diese Veränderungen erstrecken sich über einen Zeitraum, der vor der eigentlichen Veränderung beginnt und noch eine Weile danach anhält. Diese Übergangszeiten sind oft von intensiven Emotionen geprägt, die sowohl Erwartungen, Hoffnungen und Vorfreude auf Neues als auch Ängste, Stress und den Abschied von Vertrautem beinhalten.

Gerade in dieser Zeit ist die einfühlsame Begleitung des Kindes sehr wichtig.

KINDER UNTERSTÜTZEN

- Spüren Sie Ängste Ihres Kindes? Sprechen Sie einfühlsam mit ihm darüber!
- Nehmen Sie den Druck raus: Es ist in Ordnung, wenn sich Kinder (noch) nicht auf die Schule freuen.
- Erzählen Sie Ihrem Kind, wie es in der Schule abläuft. Wecken Sie dabei Neugier und Freude auf das, was kommt. Bleiben Sie dabei realistisch.
- Gehen Sie schon vor Schulbeginn den Schulweg mit Ihrem Kind und erleben Sie gemeinsam diese neue Routine.
- Abschied nehmen vom KIGA: Geschenk für das KIGA-Team basteln.
- Das gemeinsame Basteln von Schultüten bereitet die Kinder auf den neuen Lebensabschnitt vor.



Saskia Niechzia



Sandra Noa

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...

Hermann Hesse

