

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH RESSOURCEN UND BEZIEHUNG STÄRKEN

IM FOKUS: KINDERGARTEN-EINTRITT EINFÜHLSAM BEGLEITEN

Der Eintritt des Kindes in Krippe/Kindergarten ist für das Kind sowie die gesamte Familie eine herausfordernde Zeit, die von Veränderungen und starken Gefühlen begleitet ist (Angst, Unsicherheit, Freude,...).

Damit dieser Übergang gut bewältigt werden kann, ist eine feinfühliges Begleitung des Kindes notwendig, die durch eine starke Bindung zwischen Kind und Bezugsperson erleichtert wird.

Studien zeigen, dass ein gut *begleiteter Eintritt* und *ausreichend Zeit* (Wochen/Monate) für das Ankommen in die Krippe/den Kindergarten und für das Wohlbefinden von Kindern entscheidend ist. Ansonsten kann es zu erhöhten Krankheitsraten, Verhaltensauffälligkeiten und anderen Problemen kommen.

Der Fokus sollte nicht auf die Trennung gelegt werden, sondern auf die Einführung in eine neue Umgebung und den Aufbau neuer Beziehungen. Kinder müssen sich im neuen Umfeld sicher fühlen, damit sie dieses für ihre Entwicklung positiv nutzen können. Dabei brauchen Sie entwicklungsangemessene Unterstützung und Zeit!



KINDER UNTERSTÜTZEN UND BEGLEITEN

- Es bedarf der aktiven Beteiligung einer vertrauten Bezugsperson des Kindes. Sie ist der sichere Hafen für das Kind, den es braucht um den Übergang positiv bewältigen zu können.
- Die Bezugsperson sollte sich solange wie nötig im gleichen Raum aufhalten: Der Zeitpunkt für den Abschied sollte sich an den Bedürfnissen des Kindes orientieren. Die Gefühle und Bedürfnisse von Kindern müssen immer ernst genommen werden.
- Es sollte möglich sein, entspannt und spielerisch die Räumlichkeiten und die anwesenden Personen kennenzulernen (ohne Zwang und Druck).
- Eine einfühlsame Begleitung des Kindes ist besonders wichtig!



Lea Wedewardt

Wie Eltern ihre Kinder begleiten können und dabei auch auf ihre Bedürfnisse achten.



Internet-Empfehlung:

www.partizipatorische-eingewoehnung.de

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.

Ernst Ferstl

