



GekiBu
Gesunde Kinder im Burgenland

Aktiv & Bewegt

Ein Hoch der Langeweile

Aktiv und bewegt den Alltag zu gestalten ist unglaublich wichtig. Aber was vielen nicht bewusst ist: auch Langeweile ist ein wichtiger Bestandteil der Entwicklung. Wenn Kinder sich langweilen, beginnt ihr Gehirn, selbstständig nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen. Langeweile hilft Kindern somit, selbstständig zu werden, ihre Zeit eigenständig zu gestalten und Verantwortung für ihre Beschäftigung zu übernehmen. Diese Fähigkeit ist wichtig für den Kindergarten und die Schule, für das Lernen und später auch für das Erwachsenenleben. Auch für die emotionale Entwicklung spielt Langeweile eine Rolle. Kinder lernen, mit diesem Gefühl umzugehen, Geduld zu entwickeln und herauszufinden, was ihnen Spaß macht. Wenn das Kind in Zukunft über Langeweile klagt, einfach entspannt bleiben und dieses Gefühl gerne auch einmal zulassen anstatt den nächsten Freizeitmarathon zu starten 😊.



Für den Inhalt verantwortlich: Kerstin Deutsch, BEd, Mag. Karin Schuh; Inhalt erstellt unter
Zuhilfenahme von ChatGPT

