

Warum Fasching für Kinder so wichtig ist

Einmal in eine andere Rolle schlüpfen können – ob als Spiderman, Polizist, Ladybug oder Prinzessin Elsa – die meisten Kinder lieben es, sich zu verkleiden.

Die kindlichen Rollenspiele sind wichtig für die soziale und emotionale Entwicklung der Kinder. Sie lernen dadurch, sich in andere Personen hineinzusetzen. Aber auch werden in der Verkleidung manchmal Gefühle, Ängste und Wünsche verarbeitet, für die sonst vielleicht kein Platz ist. Ebenso schauen sich die Kinder das Verkleiden bei ihren Eltern ab – etwa, wenn sich Mama und Papa „hübsch“ zum Ausgehen machen.



Wie wäre es einmal mit einer kunterbunten Alternative zu den üppigen Faschingskräpfen auf der Kinderfaschingsparty?

BUNTER ZEBRAKUCHEN



Zutaten für einen Kuchen:

- 4 Eier
- 150 ml neutrales Speiseöl
- 100 ml Naturjoghurt
- 150 g Zucker
- 250 g Weizenmehl glatt
- 100 g Dinkelvollkornmehl
- 1 Packung Backpulver
- 125 ml Milch
- 3-4 verschiedene Lebensmittelfarben
- Etwas Butter zum Einfetten der Form

Zubereitung:

Eier, Öl, Joghurt und Zucker schaumig schlagen. Mehl mit Backpulver vermischen und abwechselnd mit der Milch zum restlichen Teig geben. Gut durchrühren und den Teig dann auf 4 kleine Schüsseln aufteilen. Jede Teigportion mit einer anderen Lebensmittelfarbe einfärben.

Ofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen und eine Springform mit 26 cm Durchmesser einfetten. Nun immer abwechselnd von jeder Farbe 2 EL Teig immer in die Mitte der Form geben, bis der ganze Teig aufgebraucht ist. (Siehe Bild). So entsteht von ganz alleine das schöne Zebrawuster. Den Kuchen ca. 45 Minuten backen.

Gutes Gelingen!

Für den Inhalt verantwortlich: Martina Schmidt, BSc im Auftrag des GeKiBu-Teams
Fotos von Martina Schmidt, BSc & pixabay.com