



Gesund  
im Mund




# Kibu's Zahnpflegetipp



## *Sind schlechte Zähne angeboren?*

Es gibt viele Ursachen, die Krankheiten im Mund auslösen können. Die vererbten Gene spielen dabei natürlich auch eine Rolle, aber viel wichtiger sind unsere Lebensgewohnheiten, wie die **Ernährung** und die **tägliche Mundhygiene (2x/Tag Zähneputzen)**, sowie **2x pro Jahr** die **Kontrolle** in der Zahnarztpraxis! Karies entsteht in erster Linie durch übermäßigen Zuckerkonsum und schlechte bzw. fehlende Zahnpflege – vor allem, wenn die Kinder alleine ohne Kontrolle der Eltern die Zähne putzen!



*Bitte liebe Eltern  
hilft uns bis zum 10.  
Geburtstag bei der  
täglichen Zahnpflege!*

