



Gesund im Mund

Kibu's Zahnpflegetipp

Sind schlechte Zähne angeboren?

Es gibt viele Ursachen, die Krankheiten im Mund auslösen können. Die vererbten Gene spielen dabei natürlich auch eine Rolle, aber viel wichtiger sind unsere Lebensgewohnheiten, wie die **Ernährung** und die **tägliche Mundhygiene (2x/Tag Zähneputzen)**, sowie **2x pro Jahr** die **Kontrolle** in der Zahnarztpraxis! Karies entsteht in erster Linie durch übermäßigen Zuckerkonsum und schlechte bzw. fehlende Zahnpflege – vor allem, wenn die Kinder alleine ohne Kontrolle der Eltern die Zähne putzen!

*Bitte liebe Eltern
helft uns bis zum 10.
Geburtstag bei der
täglichen Zahnpflege!*

