



Gesund
im Mund

Kibu's Zahnpflegetipp

Zähneputzen muss man lernen!

Dass wir 2x täglich unsere Zähne putzen passiert nicht automatisch. Vorbildwirkung spielt hier eine große Rolle. Vorleben ist effektiver als ermahnen. Gemeinsames Zähneputzen hilft diese Routine in den Alltag einzubauen und sie auch zu einer natürlichen Handlung morgens und zu machen. Kinder, die ihren Eltern schon von klein auf dabei zu sehen und bemerken, dass das Putzen Spaß macht und wichtig ist, entwickeln eher ein lebenslanges und gesundes Putzverhalten.

*Liebe Eltern, helft
uns wichtige
Routinen zu
entwickeln!*

