



Kibu's Zahnpflegetipp

Softdrinks – Durstlöscher oder Zuckerfalle?

Gerade im Sommer sind Limonaden, Eistee und Energydrinks verlockend. Für Kinderzähne sind sie jedoch problematisch: Sie enthalten viel Zucker und oft auch Säuren, die den Zahnschmelz angreifen. Das erhöht das Risiko für Karies. Der beste Durstlöscher bleibt Wasser. Ungesüßter Tee ist ebenfalls eine gute Alternative. Wer Softdrinks nur selten genießt und danach Wasser trinkt, schützt seine Zähne!



*Ein kleiner Schritt mit
großer Wirkung:
Wasser als
Standardgetränk!*

