

Gesund im Mund



Kibu's Zahnpflegetipp

Regelmäßig Zähneputzen!

Durch regelmäßige Zahnpflege kann Karies leicht vermieden werden. Am besten in der Früh, nach dem Aufstehen und am Abend vor dem Schlafengehen. Die Eltern putzen bis zum 10. Lebensjahr der Kinder die Zähne der Kinder nach!

Auf das Zähneputzen

2 x am Tag nicht
vergessen!

Hin und her, hin und her

- Zähne putzen

ist nicht schwer 😊!

