



GekiBu
Gesunde Kinder im Burgenland



Aktiv & Bewegt

Einfache Spielideen für draußen



Natur-Suchspiel

Erstelle eine kleine Liste mit Dingen, die Kinder finden können (z. B. ein rundes Blatt, ein Stein, etwas Gelbes). Das schärft die Wahrnehmung und macht neugierig auf die Umgebung.



Wasser-Staffel

Mit Bechern oder kleinen Eimern wird Wasser von einem Punkt zum anderen transportiert – als Wettbewerb oder gemeinsames Ziel. Perfekt für heiße Tage!



Malen mit Naturmaterialien

Blätter, Gräser oder kleine Zweige in Farbe tauchen und damit auf Papier drucken – so entstehen kreative Kunstwerke ganz ohne Pinsel.



Barfuß-Parcours

Unterschiedliche Untergründe wie Gras, Sand, Kies oder Erde regen die Sinne an und fördern die Körperwahrnehmung.



Kreide-Spiele

Mit Straßenkreide lassen sich Hüpfkästchen, Zielscheiben oder kleine Bewegungsaufgaben aufmalen – ideal für Hof oder Gehsteig.

Für den Inhalt verantwortlich: Martina Schmidt, BSc

