Gesund im Mund

Kibu´s Zahnpflegetipp

Welche Zahnpasta soll ich nehmen?

Die Wahl der besten Zahnpasta sollte auf das Alter abgestimmt sein. Ab dem 2. Geburtstag wird eine erbsengroße Menge fluoridhaltiger Zahnpasta empfohlen. Achte beim Kauf auf Folgendes:

2-6-Jährige: 2-3x tgl. erbsengroße Menge Zahnpasta mit 1000 ppm Fluorid

Ab dem 6. Lebensjahr: 2x tgl. erbsengroße Menge Zahnpasta mit 1500 ppm Fluorid

Fluoride helfen Karies vorzubeugen und machen den Zahnschmelz stark!